



怎样选用化妆品？

(摘自 DR·QU 科学研究成果介绍之四)

By Qu Rui & Qu Kui Zun

当今，化妆品在人类生活中，已逐渐成为不可缺少的日用品，它不仅能使人们的皮肤美丽，增加魅力。更重要的是它能清洁皮肤，灭菌防病，滋养保健和延缓皮肤衰老。但是，商店柜台上的化妆品琳琅满目，种类繁多，使人眼花缭乱了，无所适从，怎样选用对皮肤有益的化妆品，这是一个实际的问题。

所说的日用化妆品就是天天，月月，年年用的，对人体皮肤必须安全有益。应用化妆品不同与应用药品，绝然不同，因为应用药品须经医师诊断处方。何病用何药？怎样预防毒付作用，都有用量，时间和日期的严格规定。而日用化妆品可任你选购和使用，这种长期直接接触皮肤的物质，若产品质不好，不但无益，有时反而引起不良反应，如毒性，刺激性，致癌等副作用。所以化妆品的安全性和营养保健性比药品更为重要。在原料和制造上应该严格，必须遵照产品标准的要求进行生产。

若何选择化妆品，仅提出下列建议供请参考：

1. 选用新生产或未过年限的产品。年久及过期的产品不用。
2. 变质的化妆品都不能用，例如：
 - 1) 产生泡沫，气体，异味者是微生物在化妆品中发酵的原因。
 - 2) 原来的色泽改变，是化妆品的微生物产生色素的原因。
 - 3) 产生霉斑或菌落是有霉菌产生的原因。
 - 4) 产生酸性腐败，是微生物产生有机酸的原因。
 - 5) 霜剂破乳，变稀，出水或结块，是微生物分解脂类或蛋白质的作用。
 - 6) 其他不正常现象，均不能用。
3. 含有粉剂和矿物油的化妆品，不宜应用。因为粉剂是细小的固体颗粒，不能溶解于水和油中，这种固体颗粒越小，越容易堵塞汗毛孔，影响皮肤的呼吸，排泄和吸收营养的正常生理功能。粉刺的形成，主因是体内雄性内分泌旺盛，刺激皮脂腺分泌皮脂过多，堵塞毛孔和细菌所致。此外，因外部物质（粉剂，凡士林等矿物油）的堵塞，也可影响皮脂通畅排出，发生粉刺，毛囊被塞缺血又使厌氧粉刺杆菌在皮内繁殖，而发生炎性粉刺或使粉刺加重。

4. 含有激素的化妆品. 它虽有暂时性消炎, 止痒及舒适的作用, 但长期使用能导致人体内分泌失调, 能使局部皮肤收缩, 毛细血管扩张和色素沉着, 反而影响美容, 不宜应用.
5. 过酸, 过碱性的化妆品, 对皮肤均有刺激性, 可影响皮肤生理作用, 不宜应用. 人体的皮肤表面是由自身分泌皮脂和汗液等形成的, 并有皮脂膜所保护. 皮脂膜是弱酸性 (PH 值为 4.5 ~ 6.5 平均为 5.7). 弱酸性能抑制皮面上经常存在的化脓性细菌和真菌繁殖, 使皮肤具有自身净化作用. 所以化妆品的酸碱度以中性 (PH 5.7 左右) 为宜.
6. 凡未经科学实验和全面测验或有毒副作用的产品, 不宜应用.
7. 根据人体组织细胞的生理演变, 疾病病理的恢复以及每人疾病程度和机体反应的不同, 选用化妆品应慎重试用.
8. 采用全生物, 即纯天然物质配制的化妆品, 具有生物活性物质并与人体皮肤所需要的营养相接近, 而且分子小并易被皮肤吸收的元素, 又无毒, 无副作用, 功效佳, 是当前国际市场上最受欢迎的. 但也有致敏或致毒副作用. 应根据个人的皮肤性质选用.
9. 依据每人的皮肤性质选用适宜的化妆品. 干性皮肤, 宜选用油质多的(油包水型)化妆品. 应用洁肤剂(如香波, 洗面奶, 浴液, 香皂等)时, 应少量, 不宜过多, 过勤. 油性皮肤, 宜选用油质少的(水包油型)化妆品. 应用清洁剂时可多用, 勤洗. 中性皮肤宜选用上述两类之间的化妆品. 皮肤的性质因人而异没有一样的, 个人应在实践中选用适宜的产品, 采用适当的用法, 适合个人的化妆品, 才是最佳产品. 包装美, 价钱贵, 不适用, 并非佳品.
10. 选择适用的化妆品, 在使用时也应注意下列问题:
 - a). 使用化妆品前应先洗净面部及双手. 不得将皮屑及灰尘混入化妆品内.
 - b). 化妆品盒盖用后应立即盖紧, 以防暴露空气中氧化变质, 也避免细菌侵入繁殖变质. 将化妆品置于阴凉处, 高温易发酵变质. 一般以 25℃ 以下为宜.
11. 对化妆品发生敏感问题: 任何物质, 都会使某一个人发生敏感, 如有人吃鸡蛋, 虾, 鱼, 蟹等食品后皮肤发红, 肿, 痒的敏感现象, 还有人对空气中的花粉, 灰尘, 尘螨, 烟气, 阳光等敏感. 我们应了解某人的皮肤敏感是其本人对化妆中的某物质过敏的原因, 并非化妆品的刺激, 毒副作用或化妆品质量有问题. 根据医学敏感(变态反应)的理论未讲, 任何物质, 经常接触都可引起人体的过敏, 化妆品是多种物质组成的, 其中能引起某些人敏感的物质是会有有的, 因此说根本没有绝对不会发生敏感的化妆品, 只是敏感的人数或程度不同而已. 一般统计, 对化妆品敏感的人是极少数. 当你换用牌号化妆品时, 用前应先做敏感试验: 即取少许化妆品搓擦在手背, 臂内或面侧部小部分皮肤上, 每天试擦一次, 观察几天, 若皮肤出现红, 肿, 痒现象, 说明你对这种化妆品过敏, 即不能用. 敏感试验只能试出部分敏感的人, 部分人试不出来, 因为敏感不是初次接触物质立刻发生敏感, 都是在人体接触一种物质抗原, 一旦在体内产生这种物质的抗体, 若再接触这种抗原, 即抗体与抗原相结合后才会发生敏感反应. 虽然你曾试验不敏感的化妆品, 应用以后也会发生敏感反应的. 一旦发生敏感

的化妆品,应立即停用,改试用其他品种.通过敏感反应的说明,大家才能理解为什么,皮肤科医生多不赞同过多的日用化妆品,尤其不同意应用香精和浓妆.提倡应用无化学品,无矿物油及粉剂的化妆品.因为这些都对皮肤有害,毒性和致敏性较大.另外,提倡用无香料化妆品是因为有些香料是由许多毒性化学品混合而成.一旦发生过敏性皮炎时,轻者可自行应用 3-4% 硼酸溶液,作冷湿敷疗法.即将干净消毒的毛巾,浸入冷硼酸液内.将毛巾拧半干,贴敷于发炎皮面,每 10 分钟取下另浸冷液后再敷上,每日敷 3-4 次 每次 1-2 小时.有皮炎时期勿晒太阳,勿搽任何化妆品或油膏,重者应到医院请皮肤科医生诊治.

12. 患有皮肤病,眼病和唇炎的人应请医生诊治,暂时不要在患病的部位使用化妆品,以防病情严重.

新加坡曲氏科技国际有限公司
新加坡司维滋国际股份有限公司
新加坡司维滋国际科技研究试验室
澳大利亚曲氏科技国际有限公司
中国青岛曲魁遵教授皮肤病研究所谨启